

# KARDIÓ TÚRALAP

**Kérjük, az alábbi adatlapot  
dobja be a gyűjtőládába.**

A. Orvos vagy gyógytornász által megállapított  
pulzus tréningzóna: .....-...../perc

**Kérjük, jelölje be  x -szel betegségeit!**

- Cukorbetegség
- Dohányzás
- Ismert koszorúér-betegség
- Magasvérnyomás-betegség
- Magas koleszterinszint
- Magas trigliceridszint
- Egyéb betegség: .....

B. Ha Ön egészséges, az életkorának megfelelő  
tréningzónát itt tüntesse fel:  
.....-...../perc

**Túra során mért adatok:**

	Pulzus szám	Pontos idő:	Megállások száma
Indulás (nyugalmi)	/perc	:	
I. Pihenő	/perc	:	
II. Pihenő	/perc	:	
III. Pihenő	/perc	:	
IV. Pihenő	/perc	:	
Érkezés	/perc	:	

Aláírás:.....

Amennyiben ha leadja a nyomtatványt, kiértékeljük  
és ha eltérést észlelünk, felvesszük Önnel a  
kapcsolatot.

**NÉV:** .....  
**ÉLETKOR:** .....  
**TESTMAGASSÁG:** .....  
**TESTSÚLY:** .....  
**E-MAIL:** .....  
**(TELEFON):** .....

Adataim (név, életkor, testmagasság, testsúly  
telefonszám, e-mail cím) megadásával hozzájárulok,  
hogy a túravezetéseket végző Kékestető Nonprofit  
Kft és az egészségügyi adatokat kiértékelő Magyar  
Állami Gyógyintézet

(továbbiakban Egészségközpont) megadott  
adataimat kezelje, és az Egészségközpont orvosi  
vizsgálat és kezelés céljából telefonon, illetve  
e-mail útján kapcsolatba lépjen velem.

A megadott adatokat az Egészségközpont esetleges  
klinikai egészségügyi vizsgálat és kezelés  
céljából őrzi. Hozzájárulok ahhoz, hogy amennyiben  
a megadott adatok alapján az Egészségközpont  
részletesebb kórisme felállítása céljából további  
vizsgálatot, illetve kezelést javasol, úgy a megadott  
elérhetőségeimen időpontegyeztetés  
céljából megkereshet.

Tudomásul veszem, hogy az Egészségközpont  
által felajánlott klinikai egészségügyi vizsgálat,  
illetve kezelés csak javaslat, annak igénybeviteléről  
szabadon dönthettek.

A fent leírtakat és az MÁGY  
<http://www.matraigyogyintezet.hu/> nevű internetes  
weboldalán található Adatvédelmi tájékoztatójában  
foglaltakat elfogadom.

A fentiekben leírt hozzájárulást megadom.